



# TEXTILE EXPRESS

BULLETIN DU RÉSEAU RRH

N° 33, 26 août 2011

## AVOIR DU PLAISIR À TRAVAILLER?

*Vous est-il déjà arrivé au travail d'avoir le sentiment que tout coule ou que tout roule comme sur des roulettes ou que tout baigne dans l'huile? Oui! C'est probablement parce que vous éprouvez du plaisir à travailler. [La suite, page 2](#)*

### CONGÉ FÉRIÉ

Pour plus de renseignements, [page 3.](#)

### 23<sup>e</sup> CARREFOUR DE L'EMPLOI

Service de placement de l'Université Laval

Pour plus de renseignements, [page 3.](#)

### LE NOUVEAU RÉSEAU « SOLUTIONS RH »

Pour plus de renseignements, [page 4.](#)

## MAIN-D'OEUVRE TEXTILE QUALIFIÉE RECHERCHÉE?

Un mini-répertoire de 35 employés disponibles actuellement est publié par le Groupe GCRH.

[La suite, page 4](#)

## TÉMOIGNAGE PROFESSIONNEL

Consultez le témoignage professionnel d'un ingénieur passionné du secteur! [La suite, page 4](#)



## COLLOQUE DU CSMO TEXTILE

Vous n'êtes toujours pas inscrit à notre colloque **LA FORMATION, ÇA RAPPORTE!** qui aura lieu le 13 septembre prochain à Drummondville?

Cliquez maintenant sur ce lien pour voir notre programmation et vous inscrire :

<http://www.csmotextile.qc.ca/Accueil/ColloqueAnnuel11.shtml>



## SOMMAIRE

- 2 Avoir du plaisir à travailler?
- 3 Faites-vous voir auprès d'étudiants qualifiés!
- 4 Témoignage professionnel

## À VENIR

- **6 et 8 septembre 2011**
- **13 octobre 2011 (anglais)**  
Formation *Introduction aux textiles intelligents*  
Groupe CTT  
Saint-Hyacinthe
- **13 septembre 2011**  
Colloque CSMO Textile  
Drummondville
- **5 et 6 octobre 2011**  
Formation de compagnons  
Chaudière-Appalaches
- **18 octobre 2011**  
Formation contrôle qualité  
Centre-du-Québec

## SAVIEZ-VOUS QUE...

Agathe de Saint-Père a été la première au Canada à fabriquer des toiles pour remplacer le lin et la laine, rarifiés par la crise.



Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'industrie textile du Québec

Commission  
des partenaires  
du marché du travail  
Québec



## AVOIR DU PLAISIR À TRAVAILLER?

Vous est-il déjà arrivé au travail d'avoir le sentiment que tout coule ou que tout roule comme sur des roulettes ou que tout baigne dans l'huile? Oui! C'est probablement parce que vous éprouvez du plaisir à travailler. Comme rien n'est simple, le Dr Jacques Forest, psychologue à l'Université du Québec à Montréal' définit la notion de plaisir comme étant le *FLOW*, un concept créé par le professeur et chercheur en psychologie, Mihály Csikszentmihályi dans les années 1970. Selon lui, ce serait l'état le plus propice au bonheur, un sentiment d'engagement total et de réussite. Sur le site de Wikipédia se trouvent les 8 caractéristiques qui décrivent le flow tel qu'identifiées par son concepteur :

1. Objectifs clairs : les attentes et les règles régissant l'activité sont perçues correctement et les objectifs fixés sont atteignables avec les compétences de l'acteur.
2. Équilibre entre la difficulté de l'activité et les compétences de l'acteur : l'activité n'est ni trop facile ni trop difficile, elle constitue un défi motivant.
3. L'activité est en soi source de satisfaction. Elle n'est donc pas perçue comme une corvée.
4. Haut degré de concentration sur un champ limité de conscience (hyperfocus).
5. Une perte du sentiment de conscience de soi, une disparition de la distance entre le sujet et l'objet.
6. Distorsion de la perception du temps.
7. Rétroaction directe et immédiate. Les réussites et difficultés au cours du processus sont immédiatement repérés et le comportement ajusté en fonction.
8. Sensation de contrôle de soi et de l'environnement.

M. Csikszentmihályi mentionne que les 3 premières caractéristiques seules peuvent conduire au flow. Les autres représentent l'état de conscience modifié qu'implique le flow.

### Comment éprouver du plaisir au travail?

Le Dr Forest nous apprend qu'il existe trois principes de base pour que l'individu ait du plaisir au travail. Il s'agit de :

1. **Le plaisir ne vient pas seul, il demande des efforts soutenus et dirigés.** Pour y parvenir, l'individu doit bien connaître ce qui l'allume dans son univers professionnel,

ce qui en donne un sens. C'est ce qui lui permettra de faire les bons choix de carrière et par le fait même, d'employeur.

2. **Pour avoir du plaisir, il doit y avoir adéquation entre les valeurs et les capacités de l'individu, et les tâches qu'il réalise.** En de simples mots, le travail que l'on exécute correspond à ce que l'on est. L'individu ne travaille pas seulement pour la rémunération et les avantages sociaux, mais plutôt pour son besoin d'accomplissement personnel. L'individu est capable de se motiver par lui-même et n'attend pas que les autres le fasse.
3. **Pour éprouver du plaisir, on est appelé à se mettre au défi, à tester ses limites.** Un travail pour lequel les défis sont peu exigeants, ou routiniers, provoque de l'ennui. L'employé doit avoir des défis à sa mesure, en équilibre avec ses compétences, qui l'amènent à se dépasser sans toutefois provoquer un stress générant trop d'anxiété.

Bien que le plaisir au travail dépende de l'individu lui-même, il ne faut surtout pas négliger l'environnement et l'organisation du travail. Ces facettes doivent permettre à l'employé de s'épanouir par la liberté d'autonomie, l'implication dans la prise de décision, l'entourage – soutien des collègues de travail et de la direction, création de lien entre les individus. La reconnaissance, dans ses simples gestes au quotidien, joue aussi un rôle primordial même si l'employé trouve sa propre motivation. La personne doit aussi sentir qu'il a un certain pouvoir ou de l'influence sur l'équipe; que ce qu'il dit fait une différence pour les autres.

Un article de SSQ Groupe financier paru en 2007 donnait quelques trucs pour augmenter son plaisir au travail :

- **Évitez de vous prendre au sérieux!** L'humour dédramatise tout et dénoue la plupart des situations délicates.
- **Créez des liens sociaux de qualité.** Entourez-vous de gens stimulants et respectueux. Fuyez les conflits, ils sont néfastes pour tout le monde.
- **Remarquez les petits plaisirs et savourez-les!** Échangez avec les collègues, apportez une gâterie faite maison, prenez une marche à l'heure du lunch : les façons d'insuffler une bonne dose de plaisir dans sa journée sont nombreuses!

(Suite page 3)





(Suite de la page 2)

- **Donnez un sens à votre travail.** Définissez vos objectifs et ciblez vos besoins, vos intérêts, vos aptitudes pour voir comment votre emploi ou votre organisation sont en mesure de les satisfaire. Donner un sens à son travail, c'est sentir qu'on contribue à la mission de notre organisation. Pas besoin d'être au sommet de l'échelle pour être heureux. Chaque poste contribue au fonctionnement de l'organisation

Après la lecture de ces quelques lignes, êtes-vous en mesure de dire que vous faites partie de ces personnes qui ont du plaisir au travail? Si ce n'est pas le cas, commencez dès maintenant à faire l'inventaire de vos valeurs, de ce qui vous anime et donne du sens à votre travail. Vous pourrez ainsi voir si vous avez le travail qui vous convient et qui correspond à vos valeurs en tant qu'être humain. Si vous convenez que vous éprouvez du plaisir dans votre travail, c'est que vous faites partie des 11 personnes sur douze qui le sont également. Assurez-vous de maintenir cet état puisque cela entraîne des effets bénéfiques pour votre santé physique et mentale de même que de la satisfaction personnelle.

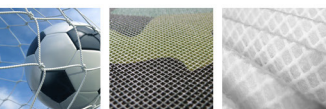
<sup>1</sup> Jacques Forest (2008). Psychologie Québec, *Si le travail est plaisir, la vie sera joie*. Volume 25, numéro 04.

## CONGÉ FÉRIÉ LA FÊTE DU TRAVAIL

Le 5 septembre, jour de la Fête du travail, est un des [jours fériés](#), chômés et payés pour tous les salariés du Québec, qu'ils travaillent à temps plein ou à temps partiel.

Des renseignements sur les modalités d'application de la loi en ce qui concerne les congés compensatoires, les exceptions, le calcul des indemnités et les questions les plus fréquemment posées sont accessibles sur le site de la Commission des normes du travail (CNT).

Pour plus de renseignements, visitez le <http://www.cnt.gouv.qc.ca/conges-et-absences/jours-feries/index.html>.



## RÉPERTOIRE PPO Le textile : secteur d'intérêt!

Connaissez-vous le PPO ou *Projet personnel d'orientation*? Si votre jeune est inscrit à l'école secondaire, il suivra probablement ce cours entre le 3<sup>e</sup> et le 5<sup>e</sup> secondaire et ce, à une ou deux reprises. Ce cours a remplacé l'Éducation choix de carrière (ECC). En plus d'être offert aux élèves du secondaire, le PPO est en ligne, sous le nom de *Répertoire PPO* via un site public du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. C'est un catalogue électronique qui facilite la recherche et le partage d'outils pédagogiques numériques permettant l'exploration de secteurs professionnels ou de formations ainsi que l'expérimentation de situations concrètes. Le Répertoire peut être utilisé dans le cadre de l'exploration de la formation professionnelle et de la sensibilisation à l'entrepreneuriat. C'est aussi une application pédagogique offrant l'utilisation d'un forum de discussion, d'un agrégateur, d'un blogue...

Le CSMO Textile a adhéré à ce répertoire en février 2011. Nous y faisons, entre autres, la promotion du secteur textile et de ses carrières. **Faites-le connaître à vos jeunes!** Visitez le <http://www.repertoireppo.qc.ca/>, tapez « textile » dans l'option de recherche et choisissez « Le textile, c'est techno! ».

## Faites-vous voir auprès d'étudiants qualifiés! 23<sup>e</sup> Carrefour de l'emploi

C'est le jeudi 22 septembre prochain de 10 h à 16 h qu'aura lieu le 23<sup>e</sup> Carrefour de l'emploi de l'Université Laval au stade du PEPS. Les entreprises sont invitées à réserver leur stand afin d'offrir une visibilité auprès des étudiants, finissants et diplômés universitaires. C'est l'occasion de rencontrer des candidats qualifiés, motivés et dynamiques. Ils sont plus de 3 500 à être attendus et proviennent de 400 programmes différents.

Cet événement est organisé par le Service de placement de l'Université Laval, en collaboration avec l'AIÉSEC Laval, et a lieu sous la présidence d'honneur de DMR—Fujitsu.

Pour de plus amples détails, consultez le [www.spla.ulaval.ca/carrefour](http://www.spla.ulaval.ca/carrefour) ou contactez Mariane Jobin, responsable des communications du Service de placement de l'Université Laval au 418 656-2131, poste 6058.



## MAIN-D'OEUVRE TEXTILE QUALIFIÉE RECHERCHÉE?

### RÉGION DE L'ESTRIE ET DE MONTRÉAL

Ce sont 35 personnes qualifiées - cadres, personnel de soutien et professionnels—qui sont disponibles à l'emploi dans les régions de l'Estrie et de Montréal à la suite de la fermeture de l'entreprise textile PGI Difco. Vous avez une offre d'emploi? Vous pouvez la faire publier par le biais du Groupe GCRH qui est responsable du comité de reclassement de l'entreprise, volet cadre. Vous pouvez aussi consulter le mini-répertoire bâti pour faciliter le travail des recruteurs puisqu'il contient tous les renseignements essentiels pour chacun des candidats disponibles.

Pour connaître les coordonnées de la personne responsable ou consulter le mini-répertoire, visitez la section *Babillard d'emploi/ EmployesDispo* de notre site Internet à [www.csmotextile.qc.ca](http://www.csmotextile.qc.ca).

Prenez note que les coordonnées du comité de reclassement des employés de production seront disponibles sous peu à l'adresse Internet ci-dessus.

## TÉMOIGNAGE PROFESSIONNEL DIFFUSÉ AUPRÈS DES JEUNES

Ce mois-ci, plein feux sur le métier de : **Ingénieur**

*« À l'époque, je désirais travailler dans un secteur manufacturier très technique qui me permettrait d'utiliser mes connaissances. J'ai abouti dans le secteur textile par hasard. Cette industrie m'apporte des défis immenses et des possibilités sans limites puisque je dois constamment trouver de nouvelles idées afin de réinventer certaines façons de faire. Si la solution n'existe pas... je dois l'inventer! L'ingénierie me permet de m'accomplir, de dépasser mes limites, d'élargir mes connaissances et d'apprendre quelque chose de nouveau chaque jour. Ce travail est très peu routinier puisque je touche à plusieurs domaines et mes tâches sont enrichies par les relations avec les autres professionnels. L'avenir des entreprises passe par l'innovation, l'automatisation et la réingénierie des procédés. L'ingénieur est le professionnel technique qui possède tous les atouts pour relever les défis du futur. Si tu veux te dépasser toi-même, que tu aimes la recherche, que tu es patient, organisé, structuré et que tu as une facilité avec le contact humain, l'ingénierie est assurément un métier d'avenir très prometteur! »*

Sylvain Roy, directeur ingénierie et services chez Beaulieu Canada,  
18 ans d'expérience dans le secteur textile

Pour lire les neuf témoignages professionnels, développés en collaboration avec des spécialistes de notre secteur, consultez le <http://www.csmotextile.qc.ca/formation/Temoignages.shtml>

## RÉSEAU SOLUTIONS RH

Le CSMO Textile, en partenariat avec le CRHIT, développe un nouveau réseau de connaissances « Solutions RH » privé qui utilise la technologie web 2.0 du même type que LinkedIn. C'est une version améliorée du Réseau RRH Textile qui permettra de :

- Répertorier les discussions et d'utiliser un moteur de recherche pour y accéder au besoin.
- Bâtir ensemble une bibliothèque virtuelle commune, de documents utiles en RH et SST, accessible en tout temps.
- Garder le contenu accessible aux membres du réseau textile « Solutions RH » seulement.
- Voir le calendrier des activités du CSMO Textile.

Pour vous inscrire, il suffit d'envoyer un courriel à [reseaurrh@csmotextile.qc.ca](mailto:reseaurrh@csmotextile.qc.ca). Nous vous ferons parvenir un lien qui vous permettra d'accéder à ce *Réseaux des connaissances*.

